

令和6年度

Zoomで
オンライン

家庭《共育》
ひろば

子どもと共に育つ楽しい子育て

～子どもたちには健やかに、そして心豊かに育ってほしい～
その願いを叶えるため、保護者や地域の大人が、
子育てや家庭教育について学ぶ機会をご提供し、
「楽しい子育て」、「幸せな家庭づくり」を
SYDは応援します！

ストレスと うまく付き合おう

～ストレスマネジメント講座～

日々の生活の中で、ストレスを感じることはありますか。
「ストレスって何?」「ストレスの正体は?」
正しく知ることですうまく付き合っていく方法を一緒に考えましょう。

参加費
無料

【日時】 令和7年 **3月22日** **土**
10:30～11:45 (質問タイム含)



臨床心理士・公認心理師

【講師】 土江 梨奈子 氏

●どえ・りなこ / 自分自身が非行に走った経験から、子ども支援の道を志す。大学院修了後、足立区のスクールカウンセラーとして勤務する中で、生活困窮世帯の支援に課題感を持ち、退職後に「認定NPO法人カタリバ」に参画。現在は、東京都、川崎市、横浜市のスクールカウンセラー、「認定NPO法人カタリバ」で子どもや保護者の心理支援業務に従事。民間企業や教育現場での研修・講演活動も実施。一児の母。

- **募集対象** / この企画に興味のある方なら、どなたでもOK
(子育てや子どもの教育にかかわる方、ストレスマネジメントについて知りたい方等)

- **募集人数** / 先着 50名

【オンライン参加までの流れ】

- 1 参加申し込みは、QRコードからお申込みいただくか、メールで《info@syd.or.jp》宛に必要な事項(氏名、年齢、性別、連絡のつきやすい電話番号)を記載の上、送信下さい。
- 2 開催約1週間前に、詳細(Zoomの使い方、ミーティングID、パスワード等)を申し込みいただいたメールにお知らせいたします。

※送信した詳細メールが「迷惑メール」に入っていたケースがございますので、ご注意ください。メールが届かない場合は、ご連絡ください。



申込みQRコード▶

- **申込締切** / 令和7年3月19日(水)

● **注意事項** /

当イベントは、Zoomを利用します。
PC・タブレット端末・スマートフォン等の機器、
およびインターネット環境が必要です。



● **おすすめポイント** /

- ・全国どこにいても参加することができます。
- ・聞く側(参加者)の顔出しは任意ですので、気軽に参加できます。
- ・イベント中は、基本的に聞く側(参加者)の音はミュート(消音)にしますので、近くでお子様が大きな音を出しても大丈夫です。

申し込み
問合せ先

SYD「オンライン家庭共育ひろば」係

〒151-0051

東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2

TEL : 03-3405-5441 FAX : 03-3405-5424

E-mail : info@syd.or.jp HP : https://syd.or.jp/

SYDの公式
Webページ▼



とは？

SYD(公益財団法人修養団)は、1906年に蓮沼門三を中心とする東京府師範学校(現在の東京学芸大学)の学生たちによって創立され、青少年の健全育成事業を柱に、社会人教育、家庭教育などのさまざまな公益事業を展開している社会教育団体です。「愛(親和・おもいやり)と汗(努力・実践)」を信条に、まず身近なところから“幸せの種”をまこうという《幸せの種まき運動》を推進しています。