

「開催申し込み」ご案内

愛汗実践塾

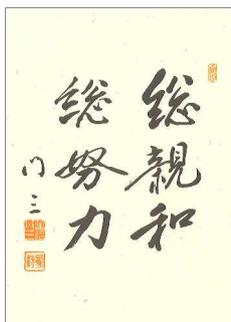
修養団の歴史、「愛と汗」、「幸せの種まき運動」を
講話や体験を通じて学び、実践への意欲を高めよう！

平成30年2月に創立112周年を迎えたSYD（公益財団法人修養団）は、「愛（総親和）と汗（総努力）」を行動指針として「幸せの種まき運動」を展開している社会教育団体です。明治39（1906）年、蓮沼門三を中心とする東京府師範学校の学生たちが、校内美化・校風改善に取り組んだことが契機となって創立されました。

以来、SYDはすべての人の幸せと、平和で豊かな社会の実現をめざして、青少年健全育成事業をはじめとした多彩な社会教育活動を展開しています。

現在、SYDが推進している「幸せの種まき運動」などについて理解を深め、その実践への意欲を高める場として、「愛汗実践塾」を実施いたします。

一人ひとりの元気を引き出すとともに、会員組織の後継者育成、地域社会や職場・学校等におけるリーダー養成の機会としても、ぜひ開催をお勧めします。



1. 実施団体 SYDの各クラブ・連合会、青年グループ、会員有志など。

2. 日 程 標準日程は10時～17時です。【裏面「標準日程表」参照】
◎実施団体とご相談の上で開催時間と内容を決定します。

3. 会 場 青少年教育施設や公民館など、実施団体が予約してください。

4. 参加対象 15歳以上、各会場15～40名程度。
◎SYDの社会教育活動を積極的に推進している、あるいは今後活動に参加しようとする人、さらに自己研鑽に関心を持っている人など。

5. 講 師 各会場にSYD講師2名を派遣します。

6. 経 費 講師派遣経費と資料代は、SYDが負担します。

◎会場使用料と参加者募集に関する経費は、実施団体負担でお願いします。

◎参加費（昼食代など）は、実施団体が決定してください。

7. 申込方法 別紙「開催申込書」に必要事項を記入し、下記までFAXまたは郵送でお申し込みください。その後、打ち合わせて詳細を決定します。



申し込み・問い合わせ先



SYD（公益財団法人修養団）「愛汗実践塾」係

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2

TEL:03-3405-5441 FAX:03-3405-5424

E-mail:info@syd.or.jp <https://syd.or.jp/>

愛汗実践塾 標準日程表

☆実施団体とご相談の上、開催時間や内容等を最終決定します。

時間	プログラム
10-	開講式 ・ オリエンテーション 童心行 (アイス・ブレイキング) ー 素直な心、明るい心に立ち返る ー
11-	DVD上映「愛と汗の歩み」
12-	講 話「修養団の精神と実践」 ー 愛と汗、修養即生活・生活即修養、無貧・無病・無争など ー
13-	昼 食
14-	体験学習「静坐行」 ー 生活に活かす瞑想法・呼吸法 ー
15-	講 話「現代社会の課題と“幸せの種まき運動”」 ー ふれあいの種、思いやりの種、よろこびの種ー
16-	ワークショップ「“家庭・地域・職場・学校における 幸せの種まきプラン”の作成と発表」
17-	【別プログラムもあります】
	閉講式
	※必要に応じて懇親会・情報交換会

みんなでまこう！ 幸せの種

