

# みがく講習会日程表

	第 1 日	第 2 日	第 3 日	第 4 日
6				
7		起床・洗面 朝の行事	起床・洗面 朝の行事	起床・洗面 朝の行事
8		館内掃除・宇治橋前美化奉仕 朝の集い	館内・館外の掃除 朝の集い	内宮参拝 朝の集い
9		(記念写真撮影) 朝食	朝食	朝食
10		講 話	( 特 別 行 事 ) 御神楽奉納 神域見学	講 話
11		心身鍛錬 ( 駆 け 足 )		感想文記入 閉講式
12				昼 食
1	受付	昼 食	昼 食	※講話の主な演題 「今をいきいきと」 「二度とない人生だから」 「なくてはならぬ人」 「さわやかに生きよう」 「可能性への挑戦」 「今日一日を喜んで生きていこう」  ※講師及び講話の演題に関しては変更する 場合がございます。
2	開講心得式 開講心得	村別打ち合わせ	講 話	
3	童村心く 行り	ブラインドウォーク		
4		流汗作業	水行の予行	
5	講 話	話し合い学習	自主活動 相互研修	
6	夕 食	夕 食	夕 食	
7		交歓の集い 打ち合わせ		
8	行事説明 夜の行事	交 歓 の 集 い	反 省 行	
9		夜 の 行 事	聖 火 の 集 い	
10	入郷通信 入浴	入 浴	水 直 行 会	
11	消 灯	消 灯	入 浴	
			消 灯	