

心をみがき人間をひとまわり大きくする

# 『みがく特別講習会』参加の手引き

【主催】公益財団法人<sup>しゅうようだん</sup>修養団

【会場】公益財団法人修養団 伊勢青少年研修センター

〒516-0024 三重県伊勢市宇治今在家町 153

〔TEL〕 0596(25)0265 〔FAX〕 0596(25)0309

〔URL〕 <https://www.syd.or.jp/ise/> 〔E-mail〕 ise@syd.or.jp

【受付時間】 午前 11 時～13 時 30 分 ※開講式は 13 時 30 分からです。余裕を持ってご来場ください。

【持ち物】 ※下記を参考にご準備ください。

- ① トレーニングウェア・運動靴など、運動に適したもの。
- ② 筆記用具
- ③ タオル 2 枚(洗面用、水行用)
- ④ 洗面用具(歯ブラシ・コップ等)
- ⑤ パジャマ
- ⑥ 着替え・下着等
- ⑦ 掃除用・雑巾 1 枚
- ⑧ 健康保険被保険者証
- ⑨ 常備薬等各自必要なもの
- ⑩ 特別参拝時の正装について

【男性】 スーツ上下・ネクタイ・革靴      【女性】 スーツ上下・華美にならない服装・靴

※運動靴やブーツでの特別参拝は出来ません

## 【その他】

- 期間中は禁酒。
- センター館内は禁煙・館外の指定場所で喫煙ください
- 飲み物の自動販売機は 1F ロビーに 1 台
- 売店はなし(生活用品等は各自でご持参ください)
- 各宿泊室、8 人定員。冷暖房完備。
- 浴室にシャンプー・ボディシャンプー・石鹸常備。
- 水行用の服装、男性用(禪)・女性用(白衣)をご用意しております。
- 女性は、白衣の下に身に着ける下着をご用意ください

## 【交通・アクセス】

近畿日本鉄道の、宇治山田駅、五十鈴川駅、JR の伊勢市駅が最寄りの駅です。

各駅より三重交通バス、タクシーをご利用いただきお越しくください。

### ◇電車

〈近畿日本鉄道〉 近畿日本鉄道 <http://www.kintetsu.co.jp/>

- 上本町駅から宇治山田駅 特急で約 1 時間 45 分
- 京都駅から宇治山田駅 特急で約 2 時間
- 名古屋駅から宇治山田駅 特急で約 1 時間 25 分

< J R > JR 東海 <http://www.jr-central.co.jp/>

○名古屋駅から伊勢市駅 快速みえで約 1 時間 30 分

◇バス・タクシー〔三重交通 <http://www.sanco.co.jp/>〕

各駅から、三重交通バス、タクシーがご利用いただけます。

ないくまえ

内宮前が伊勢青少年研修センターに、一番近い停留所です。

ちようこかん

ちようしゃまえ

徴古館経由と序舎前経由があり、乗車時間は、2 経由とも約 20 分。

五十鈴川駅からは徴古館経由で約 10 分です。

◇車

名阪国道そして関 JCT から伊勢自動車道に入り伊勢西 IC か伊勢 IC で降りる。

(1)伊勢西 IC からは内宮方面に降り、御木本道路に入りまっすぐ内宮に向かって進む。

(2)伊勢 IC からは伊勢の神宮方面に降り、国道 23 号線に入りまっすぐ進む。



## 公益財団法人修養団(略称：SYD)について

人生の充実を願い、心を磨き、潤いのある家庭や域社会、職場を作ろうとする人たちの集まりです。1906 年(明治 39 年)2 月 11 日に、東京府師範学校に在学中の蓮沼門三(1882~1980)を中心とする学生達によって創立されました。平成 23 年 3 月 22 日には内閣総理大臣より「公益財団法人修養団」として、認定を受けた社会教育団体です。2023 年 2 月には創立 117 周年を迎えました。“愛と汗”の精神を理念とし、世界の福祉と平和に寄与することを目的として、「心の教育」一筋に青少年の健全育成を中心としたさまざまな活動をおこなってまいりました。今、みんなの幸せを願う『幸せの種まき運動』を全国的に展開し、各地(国内外)で多彩な活動が展開されています。

