

令和 9 年

みがく特別講習会

【参加の手引き】



主催・会場

【主 催】公益財団法人修養団 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 4-25-2
【会 場】公益財団法人修養団 〒516-0024 三重県伊勢市宇治今在家町 153
伊勢青少年研修センター (TEL) 0596(25)0265 (FAX) 0596(25)0309
(URL) <http://syd.or.jp/ise/> (E-mail) ise@syd.or.jp

基本日程

1 日目

(受付 11 時～13 時 30 分) 受付
13:30～15:00 開講式
(開講心得・礼法作法実習含む)
15:00～16:30 童心行
16:30～18:00 講 話
18:00～19:00 夕 食・諸準備
19:00～20:00 水行方法について説明
20:00～22:00 ともし火の集い
水 行・ 直 会(なおりい)
22:00～23:30 入 浴・ 就寝準備・消灯

2 日目

5:30～ 7:00 起床・洗面・整容
静座行(瞑想)
掃除行
7:00～ 8:00 朝 食
8:30～10:30 お神楽(かぐら)奉納
神宮(内宮)特別参拝
10:30～11:00 閉講式

持ち物 下記を参考にご準備ください。

- (1) トレーニングウェアなど、運動に適したもの
- (2) 筆記用具
- (3) タオル 2 枚(洗面用、水行用)
- (4) 洗面用具
- (5) パジャマ
- (6) 着替え・下着は、余分にご準備ください。
- (7) 健康保険被保険者証(マイナンバーカード)
- (8) 特別参拝の際の正装について
- (9) 男性はスーツ・ネクタイ・革靴(運動靴やウオーキングシューズは不可)
女性はスーツ(ジャケットを必ず着用)・礼装または准じた服装 革靴。
(玉砂利を歩く際に負担にならない靴。ブーツ不可)
- (10) その他 常備薬等各自必要なもの

【足元からリラックスできる空間づくり】

当施設では、玄関で靴をお脱ぎいただいております
室内には、スリッパ等のご用意はありません。上履きレス。
素足や靴下のままで自由にお寛ぎいただけます
お気に入りのスリッパなど、ご自分の最もリラックスできる
スタイルでお入りください。

※水行の際に必要な男性用ふんどしは当方でご用意いたします
女性の白衣は、お貸出しいたします。下着の上に白衣を着ていただきます

その他

- ◇ 飲酒・期間中は禁酒。
- ◇ 喫煙・館外の指定の喫煙場所で喫煙いただけます。センター館内は全面禁煙です。
- ◇ 自動販売機は 1 階ロビーにあります(缶コーヒー・水など)
- ◇ 売店はありません、生活用品など必要なものは各自でご持参ください。
- ◇ 各宿泊室は、定員 4～8 人。冷暖房完備。
- ◇ 浴室にシャムパー・石鹸常備。



《玄関》



《靴箱》



《1 階ロビー》



《宿泊室》



《風呂》

会 費

お一人会費 30,000 円(税込み)

会費には、受講料、宿泊費、食事代など含みます。

〈取引銀行〉 三井住友銀行 新宿通支店

〈口座番号〉 普通 8710461

〈口座名義〉 ザイ)シュウヨウダン

※お申し込み後、1 週間を目安にお振込みください

※昨今の社会情勢や時代の流れを鑑み、会費の納入方法は
銀行振り込みにてお願い申し上げます。

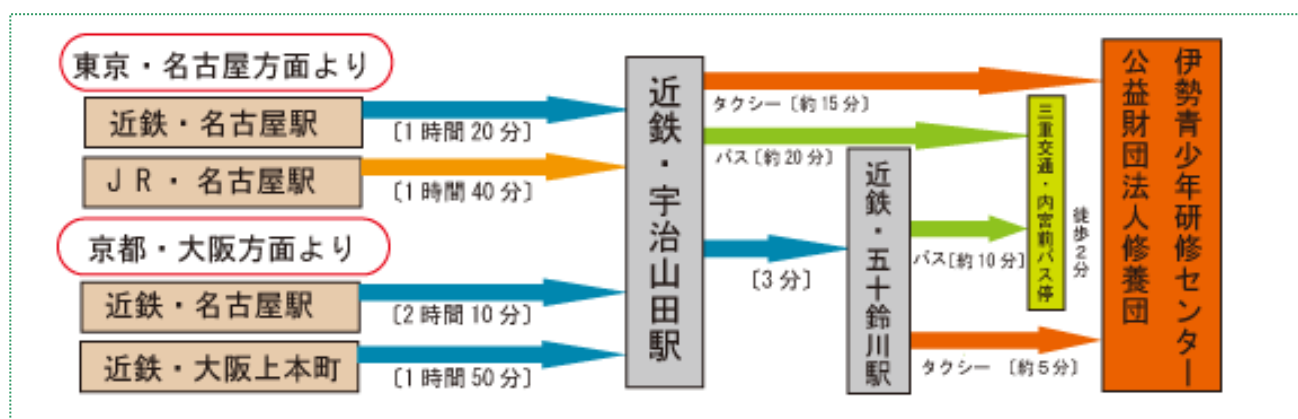
※振込の際は、会社名称(申込み者氏名)を必ず記載ください

周辺地図



交通案内

- ◇ 近畿日本鉄道の、宇治山田駅、五十鈴川駅、JR の伊勢市駅が最寄りの駅です。
各駅より三重交通バス、タクシーをご利用いただきお越しください。
- ◇ 車の場合 名阪国道そして関 JCT から伊勢自動車道に入り伊勢西 IC か伊勢 IC で降りる。
(1)伊勢西 IC からは内宮方面に降り、御木本道路に入りまっすぐ内宮に向かって進む。
(2)伊勢 IC からは伊勢神宮方面に降り、国道 23 号線に入りまっすぐ進む。



【童心行・村づくり】



【開講式】



【ともしびの集い】

公益財団法人修養団 (SYD)について

人生の充実を願い、心を磨き、潤いのある家庭や地域社会、職場を 作ろうとする人たちの集まりです。
内閣府許可の社会教育団体で、2026 年 2 月 11 日に創立 120 周年を迎えました。

“愛と汗”の精神を理念とし、「心の教育」一筋に青少年の健全育成や社会人向けの講習会を国内外開催
しております。

創業者は、蓮沼門三(初代主幹)

渋沢栄一翁は、修養団の大恩人で、物心両面での支援をしていただきました。

