

みがく特別講習会参加の手引き

会 場

公益財団法人修養団(SYD) 伊勢青少年研修センター
〒516-0024 三重県伊勢市宇治今在家町 153
〔TEL〕 0596(25)0265 〔FAX〕 0596(25)0309
〔URL〕 <http://www.syd.or.jp/ise/> 〔E-mail〕 ise@syd.or.jp



《伊勢青少年研修センター正面》

持ち物

下記を参考にご準備ください。

- (1) トレーニングウェアなど、運動に適したものをご準備ください。
- (2) 筆記用具
- (3) タオル 2 枚(洗面用、水行用)
- (4) 洗面用具(歯ブラシ・コップ・ひげそり等)
- (5) パジャマ
- (6) 着替え・下着は、1~2 枚余分にご準備ください。
- (7) 雑巾(タオル可) 1 枚・・・掃除用
- (8) 健康保険被保険者証
- (9) 特別参拝用の正装
男性はスーツ・ネクタイ・革靴、女性はスーツで華美にならない服装
(靴はローヒールのもので用意下さい。細いヒールは参拝には不向きです)
- (10) その他 常備薬等各自必要なもの

みがく特別講習会日程

1 日目

- (受付 12 時~13 時 30 分)
13:30~14:00 開講前準備・礼法作法実習
14:00~15:00 開講式
15:00~16:15 童心行
(緊張を解すとともに童心の大切さに気づく)
16:15~17:30 講 話
17:30~18:15 水行方法について説明
18:15~19:45 夕 食・諸準備
19:45~20:45 ともし火の集い
20:45~21:30 水行
(チャレンジ精神を育て達成感を体感)
21:30~22:00 直 会
22:00~23:30 入 浴
23:30~24:00 就寝準備・消灯



《センター玄関》



《センター1 階》



《宿泊室》



《浴場》

2 日目

- 5:30~ 6:10 起床・乾布摩擦・洗面・整容
6:10~ 7:00 静座行(瞑想)
7:00~ 8:30 神宮〔内宮〕特別参拝
8:30~ 9:30 朝 食
9:30~11:00 講 話
11:00~12:00 掃除に学ぶ
12:00~12:30 閉講式



《1 階ロビー》

その他

- ◇飲酒について・・・期間中は禁酒。
- ◇喫煙について・・・館外の指定の喫煙場所で喫煙ください。センター館内は禁煙です。
タバコの自動販売機はありません。
- ◇自動販売機は館内に1台（缶コーヒー・ジュースなど）
- ◇売店はありません、生活用品など必要なものは各自でご持参ください。
- ◇各宿泊室は、8人部屋、冷暖房完備。
- ◇浴室にシャンプー・ボディシャンプー・石鹸常備。
- ◇洗濯は可能です。（屋上に洗濯機と干し場スペースがあります。洗剤をご準備ください。）

交通アクセス

近畿日本鉄道の、宇治山田駅、五十鈴川駅、JRの伊勢市駅が最寄りの駅です。
各駅より三重交通バス、タクシーをご利用いただきお越しいただけます。

◇電 車

＜近畿日本鉄道＞〔近畿日本鉄道 <http://www.kintetsu.co.jp/>〕

- 上 本 町 駅から宇治山田駅 特急で約1時間45分
- 京 都 駅から宇治山田駅 特急で約2時間
- 名 古 屋 駅から宇治山田駅 特急で約1時間25分

＜ J R ＞〔JR 東海 <http://www.jr-central.co.jp/>〕

- 名 古 屋 駅から伊 勢 市 駅 快速みえで約1時間30分

◇バス・タクシー 〔三重交通 <http://www2.sanco.co.jp/businfo/>〕

各駅から、三重交通バス、タクシーがご利用いただけます。

※内宮前(ないくまへ)が伊勢青少年研修センターに、一番近い停留所です。

※徴古館(ちょうこかん)経由と庁舎前(ちようしゃまへ)経由があり、乗車時間は、
2経路とも約20分です。

ただし、五十鈴川駅からは徴古館経由のみで約10分です。

- 伊 勢 市 駅 前から内宮前 約20分
- 宇治山田駅前から内宮前 約20分
- 五十鈴川駅前から内宮前 約10分

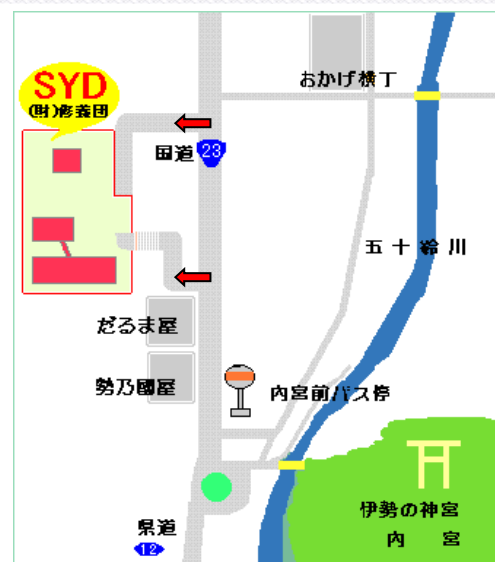
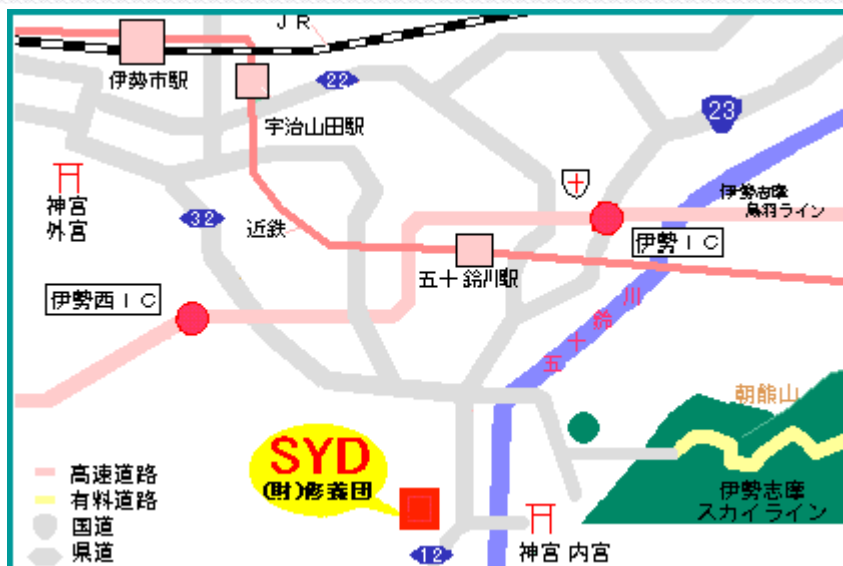
◇ 車

名阪国道そして関JCTから伊勢自動車道に入り伊勢西ICか伊勢ICで降りる。

(1)伊勢西ICからは内宮方面に降り、御木本道路に入りまっすぐ内宮に向かって進む。

(2)伊勢ICからは伊勢神宮方面に降り、国道23号線に入りまっすぐ進む。

周辺地図



SYDについて

公益財団法人修養団 (SYD)は、「愛と汗」を信条に、青少年の健全育成を柱とした社会教育事業を展開している、社会教育団体です。創立100周年記念事業の「幸せの種まきキャンペーン」《出前授業》をはじめ、青少年対象の「子ども自然体験キャンプ」や「青年ボランティア・アクションinフィリピン」、主に女性対象の「さわやか家庭《共育》セミナー」、社会人対象の「みがく講習会」や「新人社員講習会」、さらには小誌『愛』や『向上』の発行など、幅広い事業を実施しています。 SYD〔URL〕<http://www.syd.or.jp>