

・・・心をみがき人間をひとまわり大きくする・・・

みがく特別講習会

参加の手引き

主催・会場

【主催】公益財団法人修養団

〒515-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 4-25-2

【会場】公益財団法人修養団 伊勢青少年研修センター

〒516-0024 三重県伊勢市宇治今在家町 153

〔TEL〕 0596(25)0265 〔FAX〕 0596(25)0309

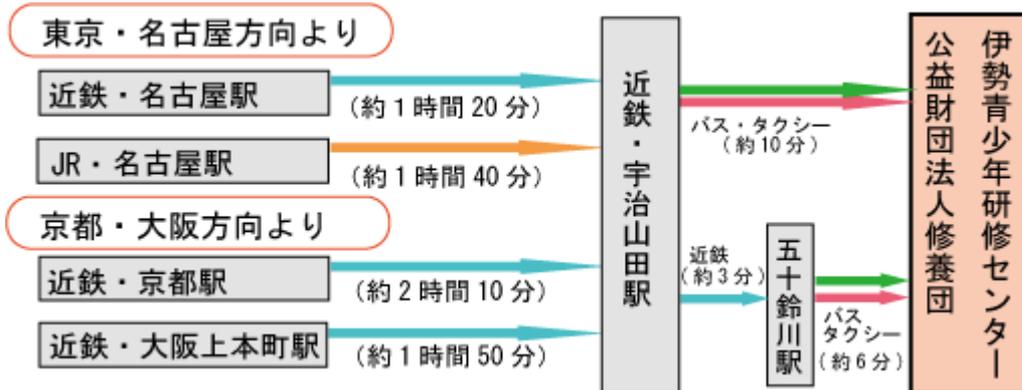
〔URL〕 <http://www.syd.or.jp/ise/> 〔E-mail〕 ise@syd.or.jp



《伊勢青少年研修センター正面》

交通アクセス

近畿日本鉄道の、宇治山田駅、五十鈴川駅、JRの伊勢市駅が最寄りの駅です。
各駅より三重交通バス、タクシーをご利用いただきお越しく下さい。



- ◇ 車 名阪国道そして関 JCT から伊勢自動車道に入り伊勢西 IC か伊勢 IC で降りる。
(1)伊勢西 IC からは内宮方面に降り、御木本道路に入りまっすぐ内宮に向かって進む。
(2)伊勢 IC からは伊勢神宮方面に降り、国道 23 号線に入りまっすぐ進む。

持ち物

下記を参考にご準備ください。

- (1) トレーニングウェアなど、運動に適したもの
- (2) 筆記用具
- (3) タオル2枚(洗面用、水行用)
- (4) 洗面用具
- (5) パジャマ
- (6) 着替え・下着は、1~2枚余分にご準備ください。
- (7) 雑巾(タオル可)1枚・・・掃除用
- (8) 健康保険被保険者証
- (9) 特別参拝の際の正装について
男性はスーツ・ネクタイ・革靴(運動靴は不可)
女性はスーツ(ジャケット着用)・礼装または准じた服装
(玉砂利を歩く際に負担にならない靴。ブーツ不可)
- (10) その他 常備薬等各自必要なもの

※水行の際に必要な男性(ふんどし)女性(白衣)は、修養団でご用意いたします

みがく特別講習会基本日程

1日目

(受付 11時～13時30分)

- 13:30～15:00 開講心得・礼法作法実習
開講式
- 15:00～16:30 童心行
- 16:30～18:00 講話
- 18:00～19:00 夕食・諸準備
- 19:00～20:00 水行方法について説明
- 20:00～22:00 ともし火の集い反省業
水行・直会
- 22:00～ 入浴・就寝準備・消灯



《センター玄関》



《センター1階》



《宿泊室》

2日目

- 5:30～7:00 起床・乾布摩擦・洗面・整容
静座行(瞑想)
- 7:00～8:30 神宮(内宮)特別参拝
- 8:30～9:30 朝食・諸準備
- 9:30～11:00 講話
- 12:00～ 閉講式



《1階ロビー》



《浴場》

その他

- ◇飲酒・・・期間中は禁酒。
- ◇喫煙・・・館外の指定の喫煙場所で喫煙いただけます。センター館内全面禁煙です。
- ◇自動販売機は1階ロビーにあります(缶コーヒー・水など)
- ◇売店はありません、生活用品など必要なものは各自でご持参ください。
- ◇各宿泊室は、定員8人。冷暖房完備。
- ◇浴室にシャンプー・石鹸常備。

周辺地図



会費・振込先

- 〈取引銀行〉 三井住友銀行 新宿通支店
- 〈口座番号〉 普通 8710461
- 〈口座名義〉 ザイ)シュウヨウダン
- お一人会費 25,000円(税込み)
- 会費には、受講料、宿泊費、食事代など含まれます。

※お申し込み後、一週間を目安にお振込みください
 ※昨今の社会情勢や時代の流れを鑑み、会費の納入方法は
 銀行振り込みにてお願い申し上げます。

公益財団法人修養団 (SYD)

「愛と汗」を信条に、青少年の健全育成を柱とした社会教育事業を展開している、社会教育団体です。創立100周年記念事業の「幸せの種まきキャンペーン」《出前授業》をはじめ、青少年対象の「子ども自然体験キャンプ」や「青年ボランティア・アクション in フィリピン」、主に女性対象の「さわやか家庭《共育》セミナー」、社会人対象の「みがく講習会」や「新人社員講習会」、さらには小誌『愛』や『向上』の発行など、幅広い事業を実施しています。

