



それは長い長い人生のなかのたったの4日間

生まれも育ちも人生経験も異なる様々な人々が日本人の心のふるさとである伊勢の地に集い

親子ほどの年の違いを超えて一期一会の「村人」となり寝食を共にしながら今の自分を見つめ直し明日への指針と英気を培う4日間でもあります

「みがかく講習会」では、様々な講話や体験プログラムを通して受講生同士がともに磨き合い話し合っていくからこそ深い学びが生まれます

日頃「当たり前」だと思っていたことが実は「有り難い」ことだと改めて気づいたとききょう1日を大切に生きようと動き出します

世代を、時代を、宗教を、あらゆる違いを超えて国内外の企業・団体と共に歩み「みがかく講習会」は通算1220回を数えます私たちは修養団創立者連沼門三の精神を受け継ぎ受講生一人ひとりの『来てよかった』を喜びにしてこれからも人生のともし火を届け続けます

来てよかった



愛と汗の心をはぐくむ  
AITO ASENSO KOKOROWO HAGUKUMU

# みがかく講習会

## MIGAKU KOUSYUUKAI

**主催** 公益財団法人修養団(SYD)

**対象** 18歳以上の方

**開催日**  
令和6年 12月 3日～ 6日  
令和7年 1月14日～17日  
2月 4日～ 7日  
3月 4日～ 7日  
4月 8日～ 11日  
※各会火曜日～金曜日開催

**会費**  
69,300円税込み[一般会費]  
63,800円税込み[会員会費]  
※会員の詳細は裏面

**締切** 各会期の一週間前

**申込** ※詳細は裏面

**会場** SYD伊勢青少年研修センター  
三重県伊勢市宇治今在家町153

**定員** 80名



## 申 込

下記のQRコードから申込フォームにすすめます  
ホームページからお申し込み出来ます  
URL <https://syd.or.jp/ise/migaku.html>



申込フォーム



会場MAP



## お問合せ

公益財団法人修養団 伊勢青少年研修センター  
〒516-0024 三重県伊勢市宇治今在家町153  
TEL: 0596-25-0265  
FAX: 0596-25-0309  
E-mail: [ise@syd.or.jp](mailto:ise@syd.or.jp)

## 参加者感想

- とくに挨拶の大切さを再認識しました。職場では元気でさわやかな挨拶を私から実践します  
当たり前のことを誰にも出来ない位一生懸命やることを決心しました。  
20代男性
- 色々なお話を聞くたびに、過去の失敗や両親に度重なる迷惑をかけたことを思い出しました。  
帰ったら“ごめんなさい”と“ありがとう”を感謝の気持ちを込めて素直に言います。  
20代女性
- 普段掃除とは縁のない自分にとってこの四日間は、色々な所を掃除することで、身も心も清められた感じがします。  
掃除も人の為にするのではなく、自分の為にするという気持ちでやればこれからも続けられると思います。  
40代男性
- 正座行や心身鍛錬、水行を終えた今、やれば出来るという自信が湧いてきました。  
積極的に会社の仕事に取り組みます。  
今まで以上に前向きに頑張ります。  
30代男性



## 公益財団法人修養団について

修養団は明治39年(1906年)に東京府師範学校に学ぶ蓮沼門三と青年たちによって結成され、令和6年(2024年)に創立118周年を迎えた社会教育団体です。  
日本における社会教育の源流ともいわれ、創立以来「愛(親和)と汗(努力)」を基本理念に「明るい社会建設」を目指し、生涯学習社会の先駆けとして社会教育一筋の道を歩み続けています。

## 会員について

修養団後援会にご入会いただくことで会員となります

- 修養団後援会は、修養団の財政基盤を確立するため、平沼騏一郎修養団第2団長の発議により、大正14年に設立されました。  
修養団が心の教育をめざして行っている様々な事業に対し財政的支援を行い、社会貢献の役割を果たしております。
- 後援会費  
法人会員:会費 10 100,000円(年額)  
個人会員:会費 10 10,000円(年額)

