

「みがく特別講習会」は、自らの心身を鍛え、日本人の誇りを体感し人間をひと回り大きく変える講習会として熱い支持を受けております

忙しい日々の中で 忘れがちになる大切なことはありませんか
本来の自分に戻れる場所、それが「心のふるさと」伊勢なのです

満天の星空のもと、澄み切った空気の中で清流五十鈴川にみそぎし、
翌早朝、伊勢の神宮に特別参拝をいたします。

「年の始めを伊勢から出発しよう」というみなさまと歩み続けてきた
厳冬期限定の「みがく特別講習会」から新しい年を始めてみませんか。

みがく特別講習会

MIGAKU TOKUBETU KOUSYUUKAI



二月限定

開催日

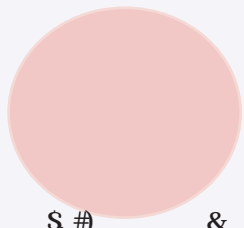
令和7年

〔第1回〕 2月 8日(土)～ 9日(日)

〔第2回〕 2月15日(土)～16日(日)

〔第3回〕 2月22日(土)～23日(日)

【主催】 公益財団法人修養団(SYD)
Supporting Your Dreams



§ # & % \$\$

\$++% \$, +#

%& & %%

%#% % \$\$ SS
ù ú

講習会日程

第1日

- 11:00 受付開始
- 13:30 開講心得(礼法作法実習)
開講式
- 15:00 童心行
- 16:30 講話
- 18:00 夕食
- 19:00 水行の方法説明
- 20:00 ともしびの集い
水行(五十鈴川)
なおらい(直会)
- 22:00 入浴・就寝準備
消灯

第2日

- 05:30 起床・洗面
朝の集い(静座)
- 07:00 神宮(内宮)特別参拝
- 08:45 朝食
- 09:30 講話
- 12:00 閉講式

主催

公益財団法人修養団(SYD)
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2
URL: <https://syd.or.jp/>

会場

公益財団法人修養団伊勢青少年研修センター
〒516-0024 三重県伊勢市宇治今在家町153
TEL: 0596(25)0265 Email: ise@syd.or.jp
FAX: 0596(25)0309 URL: <https://syd.or.jp/ise/>

対象

18歳以上の方

開催日

令和7年
〔第1回〕2月8日(土)～9日(日)
〔第2回〕2月15日(土)～16日(日)
〔第3回〕2月22日(土)～23日(日)

会費

25,000円(税込み) 受講料・宿泊・食事・資料代等含む

定員

100名 各会期定員になり次第締め切ります

申し込み

下記のホームページや申し込みフォームよりお申し込みください
メール、FAXご利用の際は必要事項(※)を参考にご記入の上、
伊勢青少年研修センターまでお申し込みください。
受付後、参加要項などの発送は特に行なっておりませんので
下記の参加の手引きを参考にご準備いただき、当日会場にお越しください。

(※)会期(第何回)、氏名(ふりがな)、性別、年齢、住所(〒含む)、携帯電話等、団体名

申込締切

各会期の1週間前

服装

伊勢の神宮に特別参拝いたします。
男性はスーツ・ネクタイ・革靴(運動靴等不可)
女性はスーツ、礼装または准じた服装(上着等ジャケット必須)

持ち物

玉砂利を歩く際に負担の少ない靴(ブーツ不可)
筆記用具、洗面用具、タオル、着替え、健康保険証、雑巾一枚(掃除用)
トレーニングウェア等の運動に適した服装

振込先

水行の際に必要なふんどしや白衣は当方でご用意いたします
〈取引銀行〉三井住友銀行 新宿通支店
〈口座番号〉普通 8710461
〈口座名義〉(株)シュウヨウダン
○お申し込み後、2～3日を目安にお振込み願います
○昨今の社会情勢や時代の流れを鑑み、
会費の納入方法は銀行振り込みにてお願い申し上げます

